

[Taekwondo Çalışmanın Amaçları](#)
[Taekwondo Nedir?](#)
[Taekwondo da Kemer Anlamları](#)
[Taekwondo da Terimler](#)
[Taekwondo nun Faydaları](#)
[Taekwondo nun Tarihçesi](#)

Taekwondo' da Kemer Anlamları

Beyaz kemer: Masumiyet

Temizlik ,saflık,hiçbir zararı olamayan,masumiyet gibi anlama gelir..Taekwondoya ilk başlayan ve taekwondo hakkında iç bir ön bilgisi olmayan sporcular takarlar

Sarı kemer: Kök salmak

Kök salmak anlamındadır.Yere atılan tohum.nasıl bir süre sonra sürgün verir kök salar ve dünyaya merhaba derse...Sarı kemere geçen bir sporcuda artık.taekwondo dünyasına kök salmış.Prensiplerini öğrenmiş ve gelişmeye hazır duruma gelmiş demektir.

Yeşil Kemer:Sürgün vermek

Sürgün vermek, büyümek anlamındadır.Taekwondo sporunda kişi artık taekwondo ile ilgili beceriler kazanmaya başlamıştır.

Mavi kemer: Gelişmek

Göge erişmek anlamındadır.Sürgün veren ağaç nasıl bir süre sonra gelişimi tamamlar ve uzayıp görkemli bir ağaç olursa,taekwondocuda artık gelişimini tamamlamış,temel teknikleri öğrenmiş yavaş yavaş olgunlaşmaya başlamıştır.

Kırmızı kemer: Tehlike

Tehlike manasındadır.Kırmızı kemerdeki bir taekwondocu artık dikkate alınacak bir yapıya sahiptir.Kendisine saldıran rakiplerini uyarar ama ikazını dinlemeyip üzerine gelen muhaliflerini kolayca bertaraf edecek yapıdadır.

Siyah kemer: Olgunluk

Olgunluk anlamına gelir.Beyazın tam zıddıdır.Taekwondoda olgunluğu ve profesyonelliği temsil eder.Teklikelerden çekinmez ve korku bilmez bir karakter yapısını içerir.Siyah kemer takınan sporcu hem fizikman mükemmel bir estetiğe ve ruh hali olarak toplum ahlak kurallarının zirvesinde bir kişiliğe ulaşmış demektir.