

[Taekwondo Çalışmanın Amaçları](#)
[Taekwondo Nedir?](#)
[Taekwondo da Kemer Anlamları](#)
[Taekwondo da Terimler](#)
[Taekwondo nun Faydaları](#)
[Taekwondo nun Tarihçesi](#)

Taekwondo' nun Tarihçesi

□□□□□□□□ Taekwondo dünyada bilinen dövüş sanatlarının hemen hemen en eskisidir. Ve kore kökenli silahsız dövüş ve savunma sanatı olarak bilinir. Ortaya çıkış tarihi i.ö 37 olarak kabul edilen taekwondo yine kore kökenli bazı savunma sporlarının eski biçimlerine dayanır. Kore yarımadasını kuzey kısmında hükümlan olmuş kogureyo hanedanlığına kadar uzanan bir tarihçesi vardır. Yandaki resimden bu hanedanlık zamanından kalma bir dövüş sanatçısı figürünü görüyorsunuz. O zamanlar vahşi hayvanlara vebölgelerindeki eşkiyalara karşı kendini savunmak amacıyla çıkarılmış bir savunma sanatı olup yumrukların yanı sıra yüksekte ve sıçırarak atılan tekmelerden geniş biçimde yararlanır. Genel de bu spor savunma ve ruhsal gelişim amaçlarına yöneliktir. Bu tekniklere □ TAEGYON yani ayak sistemi denmiştir.. Yine korede yapılmakta olan KWONPOP yani yumruk metodu olarak isimlendirilen diğer bir sistemle birleştirilerek TAEK-KYON adı verilmiş bugünkü adını almıştır. Bu ssanatta eğitim gören kişinin□ beden ile zihnin tek bir birim gibi tepki göstererek değişen şartlara anında uyum sağlayacağı bir zihinsel ve ruhsal duruma ulaşması büyük önem taşır. Böyle bir duruma tam anlamıyla ulaşıldığında günlük yaşamdaki özne ve nesne ikiliği ortadan kalkar. Zihinsel ve bedensel uyum o zamanın dinleri taoculuk ve zen budacılık açısından bir amaç olduğundan ve bu amaca ancak çalışarak ve deneyimle ulaşılabilceğinden bu dinlere bağlı olanlar felsefi ve manevi eğitimlerinin yanı sıra bu türlü dövüş sanatlarıyla uğraşmışlardır. Dolayısıyla bu sporlarla uğraşan kimselerde genellikle bu tur bir yaşam sürerler veya ruh ve karakter yapıları buna çak müsait hale gelir: Uzakdoğu sporlarıyla uğraşan insanlarda dini verilerin kuvvetli olmasının seseblerinin başında bu sporların beden yanında ruh gelişiminde katkıda bulunuyor olmasıdır.

Bir taekwondocunun hiç bir zaman zayıflara dukunmamasının ve alelede sokak kavgası yapmamasının temelinde yatan ana faktörlerde bunlardır.

□□□□□□□ Taekwondo sporu ancak 1943 yılında korenin bağımsızlığa kavuşması ile resmi bir hüvüyet kazanmış bu tarihten sonra dünyaya açılmıştır. 16 Eylül 1961 yılında kurulan kore taekwondo birliği bu sporun yasallaşmasını ve 25 Haziran 1962 de ulusal oyunlar kapsamına aldirarak yasallaşmasını sağlamıştır. 30 kasım 1972 de dünya taekwondosunun merkezi kukkiwon açılmıştır ve kore Taekwondo başkanlığına Kim-un -yong getirilmiştir. Aynı zamandada Dünya Taekwondo federasyon başkanı oldu. 25 Mayıs 1973 te 17 ülkenin katılımıyla ilk dünya şampiyonası yapıldı. Bu sporun Türkiyede yaygınlaşması 1970 'de anterenör olarak getirilen Ço Sao- Se ile başladı. Bugün Taekwondo, olimpiyat oyunlarında olimpik spor olarak yer aldığından gelişime son derece elverişli bir spor dalıdır.

Taekwondonun yıllara göre gelişimi

KASIM 30, 1972 - Kukkiwon Dünya taekwondo merkezi binası tamamlandı ve açıldı.

MAYIS 25, 1973 - ilk dünya şampiyonası düzenlendi

MAYIS 28, 1973 - Dünya Taekwondo Federasyonu kuruldu

EKİM 18, 1974 -1.Dünya Asya oyunları düzenlendi

EKİM 5, 1975 - Dünya taekwondo Federasyonu Dünya spor federasyonları birliğinin aktif üyesi haline geldi

NİSAN 9, 1976 - CISM ,Taekwondoyu resmi spor olarak kabul etti

TEMMUZ 17, 1980 - moskovada yapılan olimpiik komitenin 83. kongresinde

Taekwondonun olimpiik bir spor dalı olması onaylandı

TEMMUZ 24, 1981 - Taekwondo .dünya oyunlarında gösteri sporu olarak yer aldı

TEMMUZ 5, 1982 - Taekwondonun 1988 seülolimpiyat oyunlarında gösteri sporu olarak yapılmasına ve incelenmesine karar verildi

EYLÜL28, 1984 - Taekwondo nun 1988 seulde resmi gösteri sporu olması ve ilerde tam resmi spor dalı olarak yer alması kesinleşti

TEMMUZ 3, 1986 - Colorado'da ilk dünya Taekwondo kupası düzenlendi

EYLÜL 30, 1986 - Seulde asya oyunlarında resmi spor dalı olarak 17 ülkenin katılımıyla yapıldı

KASIM 29, 1986 - Birinci Dünya üniversitelerarası taekwondo şampiyonası düzenlendi

AĞUSTOS 9, 1987 - Taekwondo İNdianada yapılan Pan-Amerikan oyunlarına resmi spor dalı olarak dahil edildi

EKİM 7, 1987 - İspanyanın Barselona şehrinde 1.Dünya Bayanlar Taekwondo Şampiyonası düzenlendi

EYLÜL 17-20, 1988 - 24.olimpiyatlarda 25 ülkeden 129 spocu katılımıyla gösterisporu olarak yapıldı.

AĞUSTOS 14-17, 1991 - Cuba. da yapılan Pan amerikan oyunlarında yer aldı

AĞUSTOS 3-5, 1992 -Barselona olimpiyatlarında gösteri sporu olarak yapıldı.Ekrem Boyalı burada 2. olmuştur

TEMMUZ 26-August 9, 1999 - 13üncü Pan Americanoyunlarında kanadada yer aldı

EYLÜL27-30, 2000 -Sidney olimpiyatlarında taekwondo artık bir resmi spor dalı

